

益能康賞山樂行島嶼跑系列賽第一站-南丫島越野挑戰

Envernon-C Happy Hiking 2017 Island Series Run 1st Stop Lamma Adventure Challenge

各組別起步時間 Start Time

組別 Category	起步時間 Start Time
男子壯年組 (20-34 歲) Male Senior (Aged 20-34)	10:00am
男子公開組 (14 歲或以上) Male Elite Open (Aged 14 or above)	
女子公開組 (14 歲或以上) Female Elite Open (Aged 14 or above)	
男子進步組 (35-49 歲) Male Master (Aged 35-49)	10:05am
男子青少年 1 組 (14-16 歲) Male Youth 1 (Aged 14-16)	10:15am
男子青少年 2 組 (17-19 歲) Male Youth 2 (Aged 17-19)	
男子元老組 (50 歲或以上) Male Veteran (Aged 50 or above)	
女子青少年 1 組 (14-16 歲) Female Youth 1 (Aged 14-16)	10:25am
女子青少年 2 組 (17-19 歲) Female Youth 2 (Aged 17-19)	
女子壯年組 (20-34 歲) Female Senior (Aged 20-34)	
女子進步組 (35-49 歲) Female Master (Aged 35-49)	10:26am
女子元老組 (50 歲或以上) Female Veteran (Aged 50 or above)	
悠遊組 Hiking Tour	

*組別必需按所屬之年齡組別出發, 否則成績將不獲作計算排名及獎項之用

*NO ranking or prize will be counted if participant who do not start with the right age group

競賽組 Challenge Run

- 地圖中分別為 cut off point (COP) :
 - 13:25 前到達 COP1 則向 1 號位置繼續; 未能到達則向 2 號方向返回終點
 - 13:50 前到達 COP2 則繼續沿賽場前往終點; 未能到達則沿南丫島家樂徑返回終點/向在場公作人員報到後於模達灣公眾碼頭自行離開
- 乘搭大會渡輪將直接到達賽事中心/起點
- 乘搭公共渡輪將於 2 號位置索罟灣公共碼頭, 步行大約 20 分鐘前往賽事中心/起點
- 大會為競賽組設有行李寄存服務
- 參加者需好好保管賽事物資如號碼布, 如有遺失, 大會將不會補發

Lamma Adventure Challenge

